

chia[®]
power

Katalóg produktov

Healthy Planet s.r.o



chia®
power

www.chia.sk

www.chiapower.com

www.chiapower.eu

CHIA ČAROVNÁ PLODINA

Prvé zmienky o pestovaní Chia (Salvia hispanica, ďalej len Chia) siahajú až do doby starých Aztékov. Amaranť, fazuľa, Chia a kukurica vytvárali hlavné zložky jedálneho stola Aztékov ako aj Májov. Názov Chia pochádza buď z mayského slova chiabaan „posilnenie“, alebo z aztéckeho slova Chian „masť“. Chia obsadila popredné miesto v spoločnosti, považovali ju za drahocennú plodinu (cennejšiu ako zlato), používali ju v strave, ako liečivo, pri náboženských obratoch a platili s ňou. Vyrábali sa z nej liečivá a kozmetická masť.

Hrnčiari a maliari používali Chia olej na prípravu lakov a farieb, ktoré boli známe pre ich lesk a odolnosť proti starnutiu. Chia múka, bola cenná pre jej dlhodobé uskladnenie (obsahuje antioxidanty) a bola používaná ako mena na platenie daní a iných transakcií. Chia bola zdroj energie na dlhšie cesty pre poslov a bojovníkov v kombinácii s kukuricou.

Počas kolónií takmer Chia zanikla a stratila poprednú pozíciu v spoločnosti. Viac ako 500 rokov táto čarovná plodina prežila v izolovaných horských oblastiach Mexika a Guatemaly v malých kmeňoch, kde spôsob pestovania, bol odovzdávaný z generácie na generáciu, ako strážené tajomstvo. Jeden z kmeňov, ktorý Chia pestoval, bol kmeň Tarahumara.

OBJAVENIE CHIA:

V roku 1993 na preteku Leadville Trail 100 (beh na 100 míľ) v Colorade, vyhral Victoriano Churro (z kmeňa Tarahumara) vo veku 55 rokov. Bežal v pôvodnej obuvi, bez tréningu, pričom ostatní oveľa mladší pretekári s lepším vybavením dobehli s hodinovou stratou. A keďže výhru zopakoval aj v roku 1997, stal sa objektom pozorovania, pričom sa zistilo, že súčasťou jeho denného menu sú semenka Chia.



Chia semienka 500 g

Zloženie: 100% celé semená Chia (Salvia hispanica), organicky pestované.

Obsah živín na 100 g:

Energia	527 Kcal
Bielkoviny	21 g
Uhlíkovodíky	20 g (z toho cukry 0 g)
Tuk	31 g (nasýtené 1 g, nenasýtené 24 g)
Vláknina	33 g (nerozpustná vláknina 27 g)
Sodík	0 g
Vápnik	627 mg
Magnézium	440 mg
Fosfor	933 mg
Železo	7 mg
Esenciálne mastné kyseliny (Omega-3 19.333 mg, Omega-6 6.000 mg)	

Trvanlivosť: 3 roky od dátumu uvedeného na obale.

Uskladnenie: izbová teplota.



Chia Power Cookies s ryžovým sirupom a kakaom 100 g

Ručne vyrobené sušienky sladené ryžovým sirupom a bez konzervantov

Zloženie: ovsené vločky, pšeničná múka hladká, BIO ryžový sirup, slunečnicový olej, kokos, chia semienka 4% (salvia hispanica), kakao (8%), pitná voda, jedlá soda, morská soľ, alergeny zvýraznené

Trvanlivosť: 7 mesiacov od dátumu na obale.



Chia semienka 150 g

Zloženie: 100% celé semená Chia (Salvia hispanica), organicky pestované.

Obsah živín na 100 g:

Energia	527 Kcal
Bielkoviny	21 g
Uhlíkovodíky	20 g (z toho cukry 0 g)
Tuk	31 g (nasýtené 1 g, nenasýtené 24 g)
Vláknina	33 g (nerozpustná vláknina 27 g)
Sodík	0 g
Vápnik	627 mg
Magnézium	440 mg
Fosfor	933 mg
Železo	7 mg
Esenciálne mastné kyseliny (Omega-3 19.333 mg, Omega-6 6.000 mg)	

Trvanlivosť: 3 roky od dátumu uvedeného na obale.

Uskladnenie: izbová teplota.



Chia power Cookies s ryžovým sirupom a hrozienkami 100 g

Ručne vyrobené sušienky sladené ryžovým sirupom a bez konzervantov

Zloženie: ovsené vločky, pšeničná múka hladká, BIO ryžový sirup, slunečnicový olej, kokos, chia semienka 4% (salvia hispanica), hrozienka (8%), pitná voda, jedlá soda, morská soľ, alergeny zvýraznené

Trvanlivosť: 7 mesiacov od dátumu na obale.



Chia power cookies s rýžovým sirupom a čokoládou 100 g

Zloženie: ovsené vločky, pšeničná múka hladká, BIO rýžový sirup, slnečnicový olej, čokoláda horká Belchocholat (kakaová hmota min. (50%), cukor, odtučnený kakaový prášok, kakaové maslo (27%), Emulgátor Lecitin), kokos, chia semienka 2% (salvia hispanica), med, pitná voda, jedlá soda, morská soľ, alergeny zvýraznené

Trvanlivosť: 7 mesiacov od dátumu na obale



1. bezlepková raw tyčinka Pino-chia slivková 65 g

Pino-chia, sladká tyčinka bez pridania cukru, ručná výroba, bezlepková.

Vhodná pre športovcov. Neroztápa sa pri vyšších teplotách.

Zloženie: datle, hrozienka, kokos, kukurica, Chia 5 % (Salvia hispanica)

Trvanlivosť: 6 mesiacov od dátumu uvedeného na obale



1. bezlepková raw tyčinka Pino-chia datľová 65 g

Pino-chia, sladká tyčinka bez pridania cukru, ručná výroba, bezlepková.

Vhodná pre športovcov. Neroztápa sa pri vyšších teplotách.

Zloženie: datle, hrozienka, kokos, kukurica, Chia 5 % (Salvia hispanica)

Trvanlivosť: 6 mesiacov od dátumu uvedeného na obale



1. bezlepková raw tyčinka Pino-chia kokosová 65 g

Pino-chia, sladká tyčinka bez pridania cukru, ručná výroba, bezlepková.

Vhodná pre športovcov. Neroztápa sa pri vyšších teplotách.

Zloženie: datle, hrozienka, kokos, kukurica, Chia 5 % (Salvia hispanica)

Trvanlivosť: 6 mesiacov od dátumu uvedeného na obale



Chia ľanové chipsy 75 g bezlepkové

Zloženie: hrachová múka, slnečnicový olej, múka z ľanového semienka (10%), sušené zemiaky, chia semienka (5%) soľ

Trvanlivosť: 7 mesiacov od dátumu uvedeného na obale



Chia chipsy s bazalkou 75 g bezlepkové

Zloženie: hrachová múka, slnečnicový olej, sušené zemiaky, chia semienka (5%), bazalka (1%), soľ

Trvanlivosť: 7 mesiacov od dátumu uvedeného na obale



Chia chipsy s červenou repou 75 g bezlepkové

Zloženie: hrachová múka, slnečnicový olej, červená repa (7,6%), sušené zemiaky, chia semienka (5%), soľ

Trvanlivosť: 7 mesiacov od dátumu uvedeného na obale



CHICHINKY chia tyčinky, ručná výroba 100 g, klasik

Zloženie: pšeničná múka BIO, špaldová múka celozrnná BIO, rastlinný olej BIO, Chia (Salvia Hispanica), sójová omáčka BIO (voda, sójové bôby BIO, pšenica BIO, morská soľ, Aspergillus oryzae (koji)), morská soľ, kypriaci prášok bez fosfátov (vínny kameň, kukuričný škrob, jedlá sóda)

Alergény: Výrobok obsahuje lepok, sóju, môžu obsahovať stopy suchých škrupinových plodov.

Trvanlivosť: 4 mesiace od dátumu uvedeného na obale.



CHICHINKY chia tyčinky, ručná výroba 100 g, cesnakové

Zloženie: pšeničná múka BIO, špaldová múka celozrnná BIO, rastlinný olej BIO, Chia (Salvia Hispanica), sójová omáčka BIO (voda, sójové bôby BIO, pšenica BIO, morská soľ, Aspergillus pryzae (koji)), morská soľ, cesnak sušený BIO, kypriaci prášok bez fosfátov (vínny kameň, kukuričný škrob, jedlá sóda)

Alergény: Výrobok obsahuje lepok, sóju, môžu obsahovať stopy suchých škrupinových plodov.

Trvanlivosť: 4 mesiace od dátumu uvedeného na obale.



CHICHINKY chia tyčinky, ručná výroba 100 g, pikantné

Zloženie: pšeničná múka BIO, špaldová múka celozrnná BIO, rastlinný olej BIO, Chia (Salvia Hispanica), sójová omáčka BIO (voda, sójové bôby BIO, pšenica BIO, morská soľ, Aspergillus pryzae (koji)), morská soľ, kypriaci prášok bez fosfátov (vínny kameň, kukuričný škrob, jedlá sóda), korenie 1% (paprika, chilli paprika, cibuľa, cesnak, čierne korenie, petržlen, oregano)

Alergény: Výrobok obsahuje lepok, sóju, môžu obsahovať stopy suchých škrupinových plodov.

Trvanlivosť: 4 mesiace od dátumu uvedeného na obale.




CHICHINKY chia tyčinky, ručná výroba 100 g, bylinkové

Zloženie: pšeničná múka BIO, špaldová múka celozrnná BIO, rastlinný olej BIO, Chia (Salvia Hispanica), sójová omáčka BIO (voda, sójové bôby BIO, pšenica BIO, morská soľ, Aspergillus pryzae (koji)), morská soľ, cesnak sušený BIO, kypriaci prášok bez fosfátov (vínny kameň, kukuričný škrob, jedlá sóda)

Alergény: Výrobok obsahuje lepok, sóju, môžu obsahovať stopy suchých škrupinových plodov.

Trvanlivosť: 4 mesiace od dátumu uvedeného na obale.



Healthy Planet s.r.o
Javorová 7
811 04 Bratislava

www.chia.sk
www.chiapower.com
www.chiapower.eu